

SURVIVAL-, MUD- EN OBSTACLE RUNS BIJ EVENEMENTEN

Survival-, mud- en obstacle runs zijn hardloopevenementen waarbij deelnemers onderweg diverse obstakels tegenkomen. Deze runs zijn nooit zonder risico's. Er is bijvoorbeeld een hoog risico op letsels als kneuzingen en botbreuken. Ook bestaat de kans op het oplopen van infectieziekten zoals een maag-/darminfectie.

De GHOR verzoekt de evenementorganisator en de gemeente vooraf een realistische inschatting te maken van mogelijke risico's en om maatregelen te nemen om die risico's te beperken.

Praktisch

- Stel water beschikbaar, bijvoorbeeld via watertappunten, langs het gehele parcours. Het aantal punten hangt af van de zwaarte van het parcours en de weersomstandigheden.
- Informeer bezoekers en deelnemers over risico's en maatregelen die ze zelf kunnen nemen.
- Informeer deelnemers dat zij identificeerbaar moeten zijn en dat bekend moet zijn wie in geval van nood gewaarschuwd moet worden. Bijvoorbeeld met een polsbandje of chip.
- Zorg dat de meest risicovolle obstakels op goed bereikbare plaatsen staan, ook voor ambulances en andere hulpverlening. Is dit niet mogelijk, denk dan na over overnameplekken waar slachtoffers overgedragen kunnen worden aan de ambulancedienst en zorg voor vervoer daarnaartoe.
- Controleer of obstakels en klimmaterialen een keurmerk hebben. Bij een survivalrun wordt dit uitgevoerd door Survival Bond Nederland. Bij mud- en obstacle runs wordt dit uitgevoerd door Nederlandse Obstakel Sport Federatie.
- Plaats obstakels waar deelnemers vanaf kunnen vallen niet op een harde ondergrond (zoals beton of stenen) of in ondiep water.
- Zorg dat bij elk obstakel iemand van de organisatie aanwezig is die direct verbonden is met de medisch coördinator van het evenement.
- Gebruik voor modderbakken alleen schoon water, zand en/of grond.
- Zorg voor voldoende voorzieningen om met water van drinkwaterkwaliteit af te kunnen spoelen na de run. Plaats de voorzieningen vóór eventuele eetgelegenheden.
- Verwijder vee minimaal twee weken van tevoren van het parcours. Verwijder ook alle zichtbare uitwerpselen om risico op besmetting via dierlijke uitwerpselen te verkleinen.

Evenementenzorg en voorzieningen

- Er moet altijd een zorgpost aanwezig zijn met voldoende materiaal. Lees meer over de inrichting van een zorgpost in de [Veldnorm Evenementenzorg](#).
- Zorgverleners moeten over het gehele parcours binnen 5 minuten inzetbaar zijn.
- Zorg voor voldoende zorgverleners en overweeg de inzet van zorgprofessionals. Deze overweging hangt af van de risico's op het evenement en vergt maatwerkadvies van de GHOR.

Colofon

Dit is een uitgave van GHOR Noord- en Oost-Gelderland, onderdeel van Veiligheidsregio Noord- en Oost-Gelderland, en GGD Noord- en Oost-Gelderland.

Meer informatie:

- www.vnog.nl
- ghor_advisering@vnog.nl
- 088 310 4000