

SURVIVAL-, MUD- EN OBSTACLE RUNS BIJ EVENEMENTEN

Een survival-, mud- en obstacle run is een hardloopevenement waarbij de deelnemers onderweg diverse obstakels tegenkomen. Tijdens een survivalrun moeten de hindernissen worden genomen, bij mud- en obstacle runs mogen de obstakels worden genomen. Deze runs zijn nooit zonder risico's. Er is bijvoorbeeld een hoog risico op letsels zoals kneuzingen en botbreuken. Daarnaast bestaat de kans op het oplopen van infectieziekten zoals een maag-/darminfectie.

De GHOR verzoekt de evenementorganisator en de gemeente vooraf een realistische inschatting te maken van de mogelijke risico's en maatregelen te nemen om die risico's te beperken. Hieronder is een aantal maatregelen beschreven.

Praktisch

- *Stel water beschikbaar.* Dit kan met behulp van watertappunten langs het gehele parcours. Het aantal watertappunten hangt af van de zwaarte van het parcours en de weersomstandigheden.
- *Informeer bezoekers en deelnemers.* Communiceer over de risico's en over voorzorgsmaatregelen die deelnemers zelf kunnen nemen.
- *Informeer deelnemers dat zij identificeerbaar moeten zijn en dat bekend moet zijn wie er in geval van nood gewaarschuwd moet worden.* Dit kan bijvoorbeeld met een polsbandje of chip.
- *Zorg dat de meest risicovolle obstakels op goed bereikbare plaatsen staan, ook voor ambulances en andere hulpverlening.* Is dit niet mogelijk, denk dan na over overnameplekken waar slachtoffers overgedragen kunnen worden aan de ambulancedienst en zorg voor vervoer daarnaartoe.
- *Controleer of de obstakels en klimmaterialen voorzien zijn van een keurmerk.* Bij een survivalrun wordt dit uitgevoerd door SBN (Survival Bond Nederland). Bij mud- en obstacle runs wordt dit uitgevoerd door NLOSF (Nederlandse Obstakel Sport Federatie).
- *Plaats obstakels waar deelnemers van af kunnen vallen niet op een harde ondergrond (zoals beton of stenen) of in ondiep water.*
- *Zorg ervoor dat bij elk obstakel iemand van de organisatie aanwezig is die in directe verbinding*

staat met de medisch coördinator van het evenement.

- *Gebruik voor modderbakken alleen schoon water, zand en/of grond.*
- *Verwijder vee minimaal twee weken van tevoren van het parcours.* Verwijder ook alle zichtbare uitwerpselen om het risico van besmetting via dierlijke uitwerpselen te verkleinen.

Evenementenzorg en voorzieningen

- *Er moet altijd een zorgpost aanwezig zijn met voldoende materiaal.* Meer informatie over de inrichting van een zorgpost is te vinden in de Veldnorm Evenementenzorg.
- *Zorg voor voldoende evenementenzorgverleners en overweeg de inzet van zorgprofessionals.* Dit betreft bevoegd en bekwaam personeel. Deze overweging hangt af van de specifieke risico's op het evenement. Dit vergt maatwerkadvies van de GHOR.
- *De evenementenzorgverleners moeten over het gehele parcours binnen 5 minuten inzetbaar zijn.*
- *Registreer bij welk obstakel welk type letsel is opgelopen.*

Colofon

Dit is een uitgave van GHOR Noord- en Oost-Gelderland, onderdeel van Veiligheidsregio Noord- en Oost-Gelderland, en GGD Noord- en Oost-Gelderland.

Meer informatie:

- www.vnog.nl
- ghor_advisering@vnog.nl
- (088) 310 4000